



Orientações Pré-Operatórias ao Paciente

1. Consulta Pré-Anestésica

É fundamental a realização da avaliação pré-anestésica. Nessa consulta, serão avaliadas suas condições clínicas, exames e riscos cirúrgicos. Leve a avaliação impressa e o termo anestésico assinado.

2. Jejum

Jejum de 8 horas para alimentos sólidos e 3 horas para líquidos claros (água, chá, água de coco). Siga rigorosamente a orientação específica fornecida pela equipe anestésica.

3. Uso de Medicações

Informe todos os medicamentos em uso. Alguns devem ser suspensos:

- Anticoagulantes e antiagregantes: avaliar suspensão prévia
- Antidiabéticos: ajuste no dia da cirurgia
- Anti-hipertensivos: geralmente mantidos (exceto casos específicos)

Nunca suspenda por conta própria.

4. Controle de Doenças Clínicas

Doenças como diabetes, hipertensão e cardiopatias devem estar controladas antes da cirurgia. Leve exames recentes e relatórios médicos.

5. Tabagismo e Álcool

Suspender o tabagismo idealmente 4 semanas antes da cirurgia. Evitar bebidas alcoólicas pelo menos 48 horas antes.

6. Higiene e Preparação da Pele

Tomar banho no dia da cirurgia com sabonete comum ou antisséptico. Não utilizar cremes, maquiagem, perfumes ou esmaltes. Não realizar depilação com lâmina na região operatória.

7. Alimentação Prévia

Na véspera, manter alimentação leve. Evitar alimentos gordurosos e de difícil digestão.

8. Internação

Comparecer no horário orientado, com antecedência. Levar documentos pessoais, exames, relatórios médicos e termo de consentimento assinado. **NÃO ESQUEÇA DE TODOS OS EXAMES!**

9. Acompanhante

É obrigatório estar acompanhado por um adulto responsável, principalmente em cirurgias com sedação ou anestesia geral.

10. Roupas e Objetos

Utilizar roupas confortáveis. Retirar adornos (brincos, anéis, piercings), próteses dentárias removíveis e lentes de contato. Mega hair ou implantes capilares artificiais, extensão de cílios, unhas postiças devem ser retirados previamente ao internamento.

11. Situações Especiais

Informe imediatamente caso apresente febre, gripe, tosse, infecção ou qualquer alteração clínica nos dias que antecedem a cirurgia.

12. Segurança

O cumprimento rigoroso dessas orientações reduz riscos anestésicos e cirúrgicos, contribuindo para um procedimento mais seguro.

13. Mantenha a Calma

A ansiedade é muito prejudicial . Piora a pressão e por vezes pode até cancelar seu procedimento. Mantenha a calma . TUDO VÁI DA CERTO !.